

# Jeugdbeleid R.K.V.V. STEVO

## Opleiden voor de zondagmiddag

~~Voetballen of werklust!~~

Voetballen én werklust!








# Inleiding

STEVO is een echte dorpsclub en vormt het roodgele hart van Geesteren. In het verleden kende de club vele successen en heeft het bekende voetballers voortgebracht. Enige tijd geleden heeft men binnen de club een renovatie door gevoerd in haar technische (jeugd)beleid. Er worden geen spelers van buitenaf meer aangetrokken en STEVO wordt weer volledig afhankelijk van haar eigen jeugd.

Desondanks wil de club op een zo'n hoog mogelijk niveau acteren. Hierdoor is het gebaat bij een goede jeugdopleiding, waarbij de overstap van de junioren naar de senioren (prestatie-voetbal) zo soepel mogelijk verloopt. Een goed jeugdbeleid, dat aansluit bij het technische beleid van de club, moet er aan bijdragen dat deze overgang soepel verloopt en dat er sprake is van een duidelijke structuur binnen de jeugdafdeling van STEVO.



# Probleemstelling binnen de jeugd

-  Gebrek aan voetbal van achteruit, het zogeheten combinatiespel. Er wordt te snel de lange bal gehanteerd.
-  Er is te weinig lef/durf/bluf aan de bal. Er zijn weinig spelers die een individuele actie durven te maken, weinig spelers die onder druk een bal ingespeeld durven te krijgen.
-  Er is een gebrek aan leiderstypes. Weinig jongens die de ploeg op sleeptouw kunnen/willen nemen.
-  Er is een gebrek aan professionaliteit. Het is te vrijblijvend binnen de jeugd. De vraag die overheerst is, willen we wel écht alles eruit halen wat er in zit?
-  Er is te veel verloop binnen de jeugdafdeling van STEVO. We raken te veel jeugdspelers kwijt. Spelers kiezen steeds vaker (en eerder) voor 'vriendenteams' of stoppen helemaal met voetballen.

# Organisatiestructuur Technische Commissie

## TC Senioren

Erik Sonder	Bestuur
Gerben Busscher	Prestatieteams
Frank Wesselink	Prestatieteams
Bert Wesselink	Recreatieteams
Mark Rouwenhorst	Recreatieteams
Yvar Steggink	Recreatieteams

## TC jeugd

Thijs Masselink	JO19-1 en JO17-1
Thomas Kottink	JO15-1 en JO13-1
Arjan Linneman	Recreatieteams junioren
Rutger Nijhuis	Pupillen
Chiel Oude Hergelink	Pupillen
Rick Huis in't Veld	Pupillen
Ralph Stamsnieder	FC Twente-Heracles academie, Stage, Loop- en techniektraining

# Doelstelling

De jeugdopleiding van STEVO beter organiseren, professionaliseren en structureren, zodat de jeugdspelers zich beter kunnen ontwikkelen en gemakkelijker de stap richting de senioren (prestatief) kunnen maken.



# Organiseren van de Jeugdopleiding



De organisatie van de STEVO Jeugdopleiding moet op orde zijn om bepaalde stappen te maken binnen de jeugdopleiding. De organisatie is dusdanig op orde dat er per leeftijdsgroep een aanspreekpunt/coördinator is. Op het moment is er géén Hoofd jeugdopleiding of Hoofd Technische commissie die geldt als aanspreekpunt of overkoepel orgaan.

Daarnaast is er te weinig betrokkenheid tussen de senioren afdeling en de STEVO-jeugd. Met name de communicatie tussen de selectietrainers (van de oudere jeugdelftallen) en de selectietrainers van de senioren. Dit zou bevorderd kunnen worden door verschillende bijeenkomsten: kaderavonden, trainingsavonden, gespreksmomenten. Door meer contactmomenten in te bouwen, kan er gezorgd worden voor meer eenheid binnen het beleid van de club. Deze eenheid zou bijvoorbeeld gecreëerd kunnen worden door selectietrainers uit de jeugd mee te laten lopen bij de trainer van het eerste/tweede elftal. Op deze manier maken niet alleen de spelers de manier van trainen in het seniorenvoetbal mee, maar ook trainers. Andersom zou dit ook toegepast kunnen worden. De trainers van de senioren elftallen zouden bijvoorbeeld een training kunnen geven aan de jeugd elftallen (selectie en recreatie).

# Professionaliseren van de Jeugdopleiding

## Mentor Coach

Een Mentor Coach is een goede manier om de jeugdopleiding te professionaliseren. De Mentor Coach draagt bij aan meer/betere betrokkenheid met de (selectie)trainers. Op deze manier proberen we onze jeugdige (selectie)trainers te begeleiden en daarnaast kunnen we ook jonge trainers enthousiast maken voor een eventuele cursus vanuit de KNVB. Daarnaast zorgt de Mentor Coach ook voor het handhaven van het jeugdbeleid.

## Spelerspaspoort

Spelerspaspoorten is een volgende stap in professionalisering. Spelerspaspoorten hebben een aantal voordelen voor de jeugd van STEVO. Zo krijgen onze spelers een duidelijk beeld waarin zij zich kunnen verbeteren. Dit wordt in kaart gebracht naar aanleiding van verschillende meetmomenten die uiteindelijk zorgen voor een spelersrapport/spelerspaspoort. Aan de hand van een spelerspaspoort is het gemakkelijker om spelers uit een ander lichting in te passen. Daarnaast kunnen de spelerspaspoorten helpen in conflicten met spelers. De spelers krijgen namelijk inzicht in datgene waar zij tegenaan lopen. Zo krijgen onze spelers/talenten het idee dat zij er niet alleen voor staan én dat er meerdere jongens zijn geweest die hetzelfde probleem hebben ervaren. Deze spelerspaspoorten zullen in eerste instantie alleen geïmplementeerd worden bij de selectieteams. De selectietrainers houden gedurende het seizoen een Excel-bestand bij, waarin de eigenschappen van de speler beoordeeld worden. Aan de hand van deze beoordelingen kunnen de spelers ook verbeteringen zien. Tot slot kunnen de selectietrainers een keuze voor een bepaalde speler gemakkelijker en beter onderbouwen.

# Professionaliseren van de Jeugdopleiding

## Aanvullende trainingen

### Techniektraining (o9, 010 en 011)

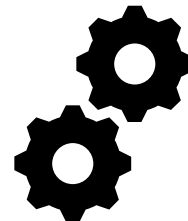
Tijdens de techniektrainingen staat de ontwikkeling van de basistechniek centraal. Er zijn extra trainingsmomenten waarbij de aanname, kappen en draaien centraal staan. Er wordt in kleinere groepen getraind, waarbij de individuele begeleiding voorop staat.

### Loop- en coördinatie training (o13 en o15)

De Loop- en coördinatie training heeft als doel om de coördinatie, mobiliteit en snelheid te verbeteren. Daar komt bij, dat een slechte looptechniek kan leiden tot blessures op de lange termijn. De spelers worden beoordeeld aan de hand van videoanalyses en op deze manier kan de vooruitgang worden beoordeeld.

### Krachttraining (o17 en o19)

Krachttraining zorgt er voor dat de spelers uit de STEVO-jeugd fysiek sterker zullen worden. Daarnaast draagt krachttraining tevens bij aan een bepaalde blessurepreventie. Door de krachttraining worden spelers wendbaarder, sterker en fysiek slimmer, waardoor de kans op blessures afneemt.





# Structureren van de Jeugdopleiding

STEVO zal een betere structuur aan moeten brengen in haar jeugdopleiding. Dit wordt gedaan aan de hand van twee facetten: De spelopvatting en de speelwijze. De spelopvatting en de speelwijze moeten duidelijk zijn voor iedereen, zodat deze gehandhaafd kunnen worden binnen de jeugdopleiding.

De belangrijkste spelopvatting binnen de STEVO-jeugd is PLEZIER. Elke speler binnen de jeugdafdeling van STEVO is begonnen met voetballen om dat hij dit leuk vond. Dit moet ten alle tijden worden gewaarborgd. Plezier in het spelletje tijdens wedstrijden, trainingen en plezier met elkaar na de tijd om de sociale contacten te onderhouden en te versterken. PLEZIER in de STEVO-jeugd wordt als volgt omschreven:

<b>P</b> – Presteren	Een goede prestatie leveren als team zorgt voor spelvreugde en plezier in het voetballen.
<b>L</b> – Liefde voor de bal	De willen hebben en als team willen behouden.
<b>E</b> – Energiek	Er als geheel/team energie in willen stoppen om beter te willen worden
<b>Z</b> – Zelfvertrouwen	Elke speler verdient zelfvertrouwen te krijgen vanuit de begeleiding, om zich te ontwikkelen en zichzelf te zijn.
<b>I</b> – Inzet	Karakter en passie, al jaren ons DNA
<b>E</b> – Eenheid	We zijn een eenheid, als club en als team. Dit willen we ten allertijden uitstralen.
<b>R</b> – Rust en regelmaat	Vanuit structuur werken en denken zorgt voor rust bij de spelers.

# Structureren van de Jeugdopleiding

Plezier staat zoals gezegd voorop binnen de spelopvattingen binnen de jeugdafdeling van STEVO. Daarnaast zijn er ook een aantal voetbal gerelateerde spelopvattingen. Deze staan onderstaand beschreven.

Opbouw van achteruit, met drang naar voren	Aanvallend voetbal, met een tikkeltje opportunisme	Spelvreugde wordt gecombineerd met discipline	Strijdlust staat voorop
<ul style="list-style-type: none"><li>• Een inschuivende centrale verdediger</li><li>• Opkomende backs</li><li>• Middenvelders die de bal willen hebben</li></ul>	<p>Balbezit:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Een verdediger die een man durft in te spelen</li><li>• Een middenvelder die bij zijn man durft weg te draaien</li><li>• Een aanvaller die een individuele actie durft te maken</li></ul> <p>Balverlies:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• De ploeg durft als geheel/eenheid druk vooruit te zetten</li><li>• De speler durft als individu voor zijn tegenstander te komen</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Het kader van een elftal handhaaft de discipline</li><li>• Arbeidsethos staat voorop</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Een goede wedstrijdmentaliteit: op het veld is verliezen geen optie</li><li>• Er wordt van de spelers verwacht dat zij alles eruit willen halen</li></ul>

# Structureren van de Jeugdopleiding

STEVO leidt spelers op binnen het 4-3-3 en 3-4-3 systeem. Er zijn een aantal beweegredenen om te kiezen voor deze formaties/systemen. Deze twee systemen zijn uiteraard het uitgangspunt. Het uitgangspunt van de STEVO-jeugd is een 4-3-3 systeem, maar situatieafhankelijk kan er gevraagd worden om een 3-4-3 systeem waarbij er een extra middenvelder wordt gecreëerd.

In balbezit zal er gestart worden in een 4-3-3 systeem. Binnen de jeugdafdeling willen we voetballen via het middenveld. Situatieafhankelijk kan er een centrale verdediger doorschuiven, zodat we tot een 3-4-3 systeem komen en het middenveld versterken. Hierdoor komt onze aanvallende speelstijl tot uiting. Er zijn echter ook situaties waarin dit niet mogelijk/noodzakelijk is (een tegenstander beter is, de stand op het scorebord of de ranglijst).

Bij balverlies starten we vanuit een 4-3-3 systeem. Waarbij het gehele team zal moeten samenwerken om de bal te veroveren. Hierin wordt er van aanvaller, middenvelders en verdedigers gevraagd om energie te leggen in het druk zetten. Dit komt tot uiting in een positief aanvallende instelling, in combinatie met strijdlust, ijzeren conditie, wedstrijdmentaliteit, optimale weerbaarheid en persoonlijkheid. Er kan gekozen worden om overal een linie door te schuiven, te beginnend vanuit de verdediging en het middenveld. Hierdoor ontstaan er overal op het veld 1 op 1 duels. Hierdoor kunnen we onze verdedigers nog beter leren verdedigen in 1 op 1 situaties.

# Structureren van de Jeugdopleiding

Leeftijd	Partijvorm	Doelstelling
F-league	2 vs 2/ 4 vs 4	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Baas worden over de bal</li> <li>- Balgevoel krijgen in techniek, richting, snelheid en nauwkeurigheid</li> <li>- Leren omgaan met de weerstanden in het spel (de bal, het veld, de tegenstander)</li> </ul>
O7 en O8	6 vs 6	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Baas worden over de bal</li> <li>- Balgevoel krijgen in techniek, richting, snelheid en nauwkeurigheid</li> <li>- Gewenning van trainen, wedstrijden, teamsport</li> <li>- Leren omgaan met de weerstanden in het spel (de bal, het veld, de tegenstander)</li> </ul>
O9 en O10	6 vs 6	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Baas worden over de bal</li> <li>- Technische vaardigheden blijven ontwikkelen</li> <li>- Het leren in partijspel: wat te doen bij balbezit/balverlies</li> <li>- Het leren samenwerken</li> <li>- Steeds weer herhalen, fouten aangeven en verbeteren</li> </ul>
O11 en O12	8 vs 8	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Technische vaardigheden blijven ontwikkelen</li> <li>- Nadruk leggen op positioneel functioneren (wat te doen als aanvaller/verdediger)</li> <li>- Technische vaardigheden koppelen aan inzicht en communicatie</li> <li>- Bewegen zonder bal – spelers moeten begrijpen dat ze meer niet aan de bal zijn dan wel</li> </ul>
O13	11 vs 11	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Technische basisvaardigheden blijven trainen</li> <li>- Nadruk leggen op positioneel functioneren (wat te doen als aanvaller/verdediger)</li> <li>- Individuele aspecten bespreken met spelers, wat wordt er van hem/haar verlangd in teambelang</li> <li>- Bewegen zonder bal – spelers moeten begrijpen dat er ruimtes zijn, waar ze de meeste kans hebben om aan de bal te komen</li> </ul>
O15	11 vs 11	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Groeispuurt! Hierdoor moeite met de motoriek, spelers niet in balans</li> <li>- Het ontwikkelen van het tactisch vermogen van de spelers als individu</li> <li>- Positiespellen uitbreiden, trainen vanuit wedstrijdssituaties</li> <li>- Naast inzicht wordt ook communicatie belangrijk. Eenvoudige opdrachten coachen onderling.</li> </ul>
O17	11 vs 11	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Groeispuurt! Hierdoor moeite met de motoriek, spelers niet in balans</li> <li>- Het ontwikkelen van het tactisch vermogen van de spelers als individu en per linie (aansluiten, knijpen)</li> <li>- Positiespel uitbreiden, trainen vanuit wedstrijdssituaties</li> <li>- Naast inzicht wordt ook communicatie belangrijk. Eenvoudige opdrachten coachen onderling.</li> </ul>
O19	11 vs 11	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Het ontwikkelen van het tactische vermogen per linie en als team</li> <li>- Positiespel uitbreiden, trainen vanuit wedstrijdssituaties</li> <li>- Naast inzicht wordt ook communicatie belangrijk. Eenvoudige opdrachten coachen onderling en elkaar corrigeren indien opdracht niet nagekomen worden</li> </ul>

# Doelen van de Jeugdopleiding

## Organiseren

- STEVO organiseert voor het einde van het seizoen 2024/2025 minimaal 4 bijeenkomsten voor de selectietrainers vanuit de jeugd.

## Professionaliseren

- STEVO beschikt voor aanvang van het seizoen 2026/2027 over een Mentor/coach voor haar relatief jonge jeugd(selectie-)trainers.
- STEVO heeft spelersspoorsten tot haar beschikking over alle jeugdspelers in het seizoen 2025/2026.
- STEVO beschikt binnen een jaar over bevoegde/vakbekwame trainers als het gaat om alle drie de genoemde
- aanvullende trainingen.

## Structureren

- STEVO heeft binnen twee jaar (seizoen 2025/2026) een herkenbare speelwijze en spelopvatting binnen de jeugd (zoals eerder beschreven).
- STEVO beschikt in het seizoen 2028/2029 over een database van trainingen die voortkomt uit de eerder voorgeschreven leeftijdskenmerken.

# Randvoorwaarden

- ⚽ Volledige commitment vanuit bestuur, Jeugdbestuur en technisch kader. De keuze van het beleid is een bewuste keuze geweest en moet gehandhaafd worden.
- ⚽ Voldoende mandaat vanuit de technische commissie om het beleid door te voeren.
- ⚽ (selectie)Trainers die het jeugdbeleid onderschrijven en ook uitvoeren.
- ⚽ Verticale doorstroming van uitzonderlijk talent gaat voor horizontale doorstroming. Als een talent goed genoeg is, dan moet dit talent op een hoger niveau uitgedaagd worden. Dit kan zowel op een hoger niveau in dezelfde leeftijdsgroep, als in een hogere leeftijdsgroep.
- ⚽ Klasse waarin gespeeld wordt is van ondergeschikt belang aan bovenstaande punten.

# Jeugdbeleid R.K.V.V. STEVO

## Opleiden voor de zondagmiddag

Voetballen én werklust!

Aan de hand van een georganiseerde, geprofessionaliseerde en gestructureerde jeugdopleiding.

